

事業名

川辺町ポピュレーションアプローチ 川辺町 認知症予防教室

主催

川辺町健康福祉課 川辺町地域包括支援センター
特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

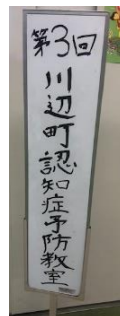
令和 7年 10月 30日(木) 9:30~11:30

場所

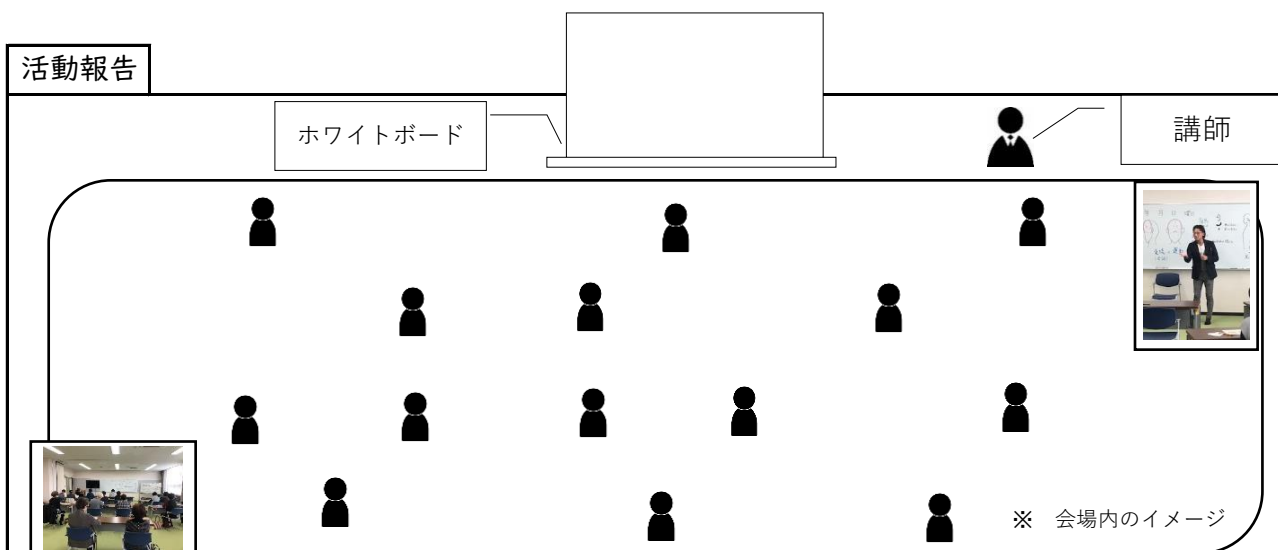
川辺町保健センター

講師

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広



活動報告



< 講演会について >

この講演会は川辺町の皆さまに向けて「フレイル」「認知症予防」というキーワードを広く発信するために企画された講演会です。

今年度は年間3回、実施されます。

フレイル・認知症を予防するための対策として、**概論の学び、栄養に関する学びそして交流の場や運動の重要性に関して、実践を交えつつ啓発する事業プログラム**となります。

< 基本的な感染対策について >

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。

令和 7年度

川辺町認知症予防教室

「元気のあるうちに・関心があるうちに」
認知症予防教室に参加してみませんか？

対象者 介護保険の認定を受けていない65歳以上の方（町内在住）

日時と内容 連絡で参加していただくと、理解が深まるのでおすすめです。
(1回のみの参加も可能)

① 7月17日(木) 9:30~11:30	・のぞみの丘ホスピタルの医師による認知症予防に関する講話 ・管理栄養士による栄養指導及び試食会 (生活習慣病予防全般に関わるバランスのとれた食事等について)
② 9月25日(木) 9:30~11:30	・理学療法士による講話(テーマ:認知症予防について)とコグニサイズ※の実施 ・保健師による町の生活習慣病からみえる認知症予防の講話 ・管理栄養士による野菜を取りやすいレシピや減塩レシピの紹介と試食会
③ 10月30日(木) 9:30~11:30	・理学療法士による講話(テーマ:認知症予防の最新情報)とコグニサイズ※の実施 ・保健師による低栄養・口腔ケアに関わる生活習慣病予防の講話 ・管理栄養士による噛むことの大切さにちなんだ栄養指導と「噛む噛むレシピ」の試食会 ・社会福祉士からの講話(見守りシール交付事業について)

※コグニサイズとは、認知課題と運動を組み合わせた取り組みのことです

場所 川辺町役場 保健センター

参加費 無料

定員 20名程度(集まり次第受付終了します)

申込方法 来庁、電話、または申込フォームより申し込みください。
申し込み期 7月7日(月)8:30~7月14日(月)17:15まで
(定員に満たない場合、再募集します)

気付いてから手を打つのではなく、早めに予防を行いましょう。ぜひご参加ください!

【問】 ☎0574-53-7216 地域包括支援センター 松村
☎0574-53-2515 保健センター 山田
(土日祝を除く 8:30~17:15)



こちらからお申し込みください!

参加者

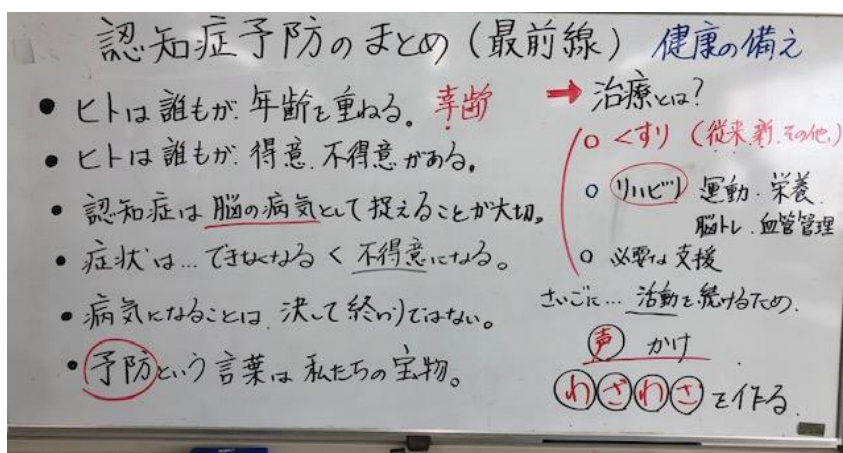
17名

(+ 運営スタッフ)

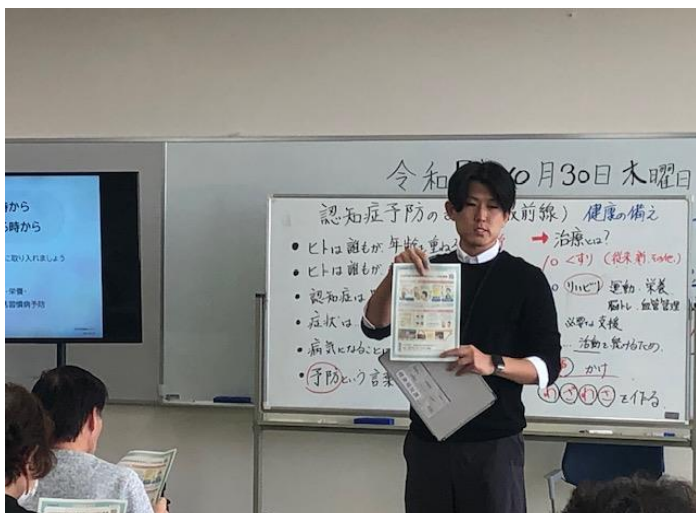
講座当日の様子



会場は「川辺町の**保健センター**」で行われていました。本日の天候は、素晴らしい秋晴れ。今年度3回目となる認知症予防啓発事業。多くの方が参加されておりました。



我々、清仁会取材班も講座の際を見つけて撮影をさせて頂きました。



この住み慣れた川辺町で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかねければなりません。**フレイル**というキーワードを正しく知り、正しく**対策**を！！